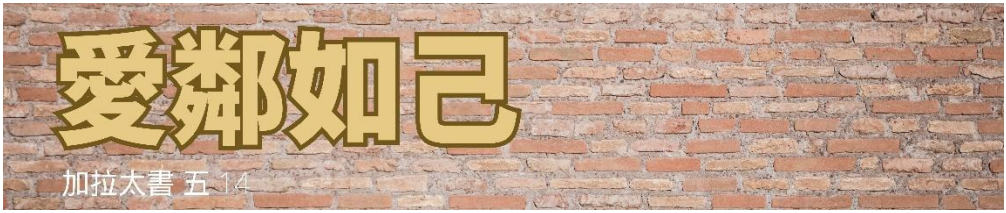

退休

張麗真姑娘 2025.05.25

近這 10 多年來，家人及身旁周圍的兄姊、朋友都常常提及退休，這日子終於來到了。

心情難以形容，患得患失。患得，好像多了休息時間，可以計劃旅行、逛街、品嚐美食等等，這些活動想想也是幾開心，甚至好些姊妹常約我去「青年聖歌培靈會」、或者「珠鏈製作」等興趣班。患失，其實有些東西好像失去了，又似乎沒有較為具體的量器可列出失去什麼！那種我需要放下的工作，不用我再去跟進，是否真的輕鬆了呢！

感謝主！過去在基石家有較多機會實現夢想(achievement)，當然，服侍絕不是為了達成自己的抱負。惟是父上帝把我放在心上，「祂肯定會把我放在心上」(約伯記 23:6[環譯])，縱然手上所作的工可能是微不足道，但是，祂都祝福，「你的大盆和你的搓麵盆都必蒙福」(申命記 28:5[環譯])。因著父上帝的「明白」，過去 8 年多，我也得著好多滿足感、成就感。很深感受，父上帝好知道我的需要。

其中一項任務或成就，付出雖微小，卻見在「新生命新生活」的弟兄姊妹，他/她們認識福音，生命得著改變、更新，中間也有些成為好朋友，甚覺欣慰。老友記更不用說，多年相處，也分不清是我與他/她們同行，還是他/她們與我相伴，經歷了中間身體的脆弱、生命的短暫，最終我們都是走向相同的路。

話說回來，退下來(step down)，又確實有理，事實上專注力、步伐等都在不自覺地慢下來，可能有日連理解力、分析能力也會驟然下降。這是父上帝的安排，人是會老的，身體的負荷能力正在衰退中。同時，正值這半退休，我媽媽就進入需要更多照顧的階段，洗衫、煮飯、清潔等煩瑣重複的工作，雖然不是我的強項，卻是我會擔起的責任，或許有工人姐姐幫忙，情況會好一點。

如果生命就停留在此患得患失的狀況，好像有負上帝的創造，羞辱基督的名。開心讀經這段時間，正在看約伯記，約伯的遭遇也成為我的反省，他之前的「得」，就靠近父神？當「失」時，遠離祂嗎？這樣真的不好，約伯沒有。我也渴慕有這份和父神的緊密關係，所以，開展了多年前曾好想的抄寫經文，一星期 3-4 日。盼望透過抄寫、細讀、思考，可多明白父神的心腸，日後面對得失時，仍然勇敢，充滿喜樂。

（隔週更新）

我一心尋求了你；求你不要叫我偏離你的命令。
我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。
耶和華啊，你是應當稱頌的！求你將你的律例教訓我！
（詩 **119:10-12**）

主日崇拜程序

詩歌讚美 …… 黃艷芳堂委
讀經 …… 黃艷芳堂委
講道 …… 杜文軒牧師

聖潔的職份

以斯拉記 7:6-10

奉獻 ……(藍袋常費；紅袋慈惠)…… 會眾
誦讀金句 …… 會眾
迎新、關心家事 …… 黃艷芳堂委
使徒信經 … …… 會眾

我信上帝　全能的父　創造天地的主
我信我主耶穌基督　上帝的獨生子
因聖靈感孕　由童貞女馬利亞所生
在本丟彼拉多手下受難　被釘於十字架
受死　埋葬　降在陰間　第三天從死人中復活
升天　坐在全能父上帝的右邊
將來必從那裏降臨　審判活人死人
我信聖靈　我信聖而公之教會
我信聖徒相通　我信罪得赦免
我信身體復活　我信永生　阿們

三一頌 …… 會眾

讚美真神萬福之根　地上生靈當讚主恩
天上萬軍頌讚主名　讚美聖父聖子聖靈　阿們

祝福 …… 杜文軒牧師
離堂曲 ……《願您平安》…… 會眾

崇拜司琴：鍾世文弟兄

【宣 告】

耶穌 耶穌 天下萬有都宣告
聖哉 聖哉 聖哉 聖哉 聖哉 聖哉

祢是神 萬有的主宰 除祢以外 別無救贖
祢是王 榮耀的君王 和撒那歸於至高處

【一千次頌讚】

正歌　頌讚主與聖父聖靈 高舉祂至聖
歌唱讚美祂 全能主宰 最可敬 萬國 萬眾 和應

導歌　定意 高舉 上帝 聖名 萬國 萬眾 和應

副歌 1　頌讚一千次 神犧牲的愛 我願虔誠敬拜
美名與尊貴 由恩主披戴 萬國 萬眾 下拜

連接段　萬世歡騰 無分遠近 是讚美聲音
列國千民 和聲震憾 讚美我上帝 深恩

副歌 2　頌讚一千次 神豐足賞賜 我願虔誠敬拜
聖袍與冠冕 由恩主披戴 萬國 萬眾 下拜

結尾　定意 高舉 上帝 聖名

【居於我心】

難處 阻擋不了禱告 幔子 今天已裂開了
憐憫 與赦罪 祢以恩典吸引我
塗抹我過犯 作你君尊祭司

聖潔主 願被你光照 剔出污穢
美善慈愛偉大 誰可相比
我救主 謝謝祢恩惠 居於心裡
軟弱時 是你手堅固我 你手堅固我
聖潔主光照我

教會消息

1. **新來賓**：歡迎首次參加本堂崇拜的新來賓，願主賜福你和你的家人！歡迎你繼續參加崇拜，同來認識敬拜賜恩的天父。若希望參加團契小組，請與牧者聯絡。

2. **崇拜守時**：準時出席崇拜為信徒敬畏、尊崇上帝的表現，遲到且會影響其他崇拜參與者。如非必要，鼓勵弟兄姊妹準時出席崇拜，一起建立教會良好的敬拜氣氛。

3. **信仰探索班**：每主日上午 11:15 至中午 12:15 在教會舉行，歡迎弟兄姊妹踴躍邀請初信者和尋索信仰的朋友出席，報名及查詢請聯絡杜文軒牧師（電話：9875 9955）。

4. **主日祈禱會**：每主日上午 9:00 至 9:30 在辦公室（2006 室）舉行，鼓勵弟兄姊妹參加，同心守望教會。

5. **探訪護養院**：為實踐「愛鄰如己」，教會將於 6 月 2 日下午 2:30 - 4:30 探訪位於九龍灣的雅麗氏何妙齡那打素護養院，當中的院友多是體弱多病，行動不便的長者，我們探訪主要是關懷問候他們，並在合適的時候向他們傳福音。參加的弟兄姊妹會安排兩人一隊，沒有探訪經驗的弟兄姊妹會盡量安排與有經驗的一起服侍。當日護養院的院牧會在探訪前簡介探訪的流程，講解一些探訪技巧和要注意的地方。若想參加這次探訪服侍的弟兄姊妹，請於 5 月 26 日前向楊樹強牧師（電話：9442 5500）查詢及報名。

6. **2025 年第二季主日學**：
   課程主題：差傳概論
   教授：許珍雅傳道
   時間：週四晚 7:30 - 9:00
   地點：教會辦公室（觀塘富利廣場 2006 室）
   報名方法：以 Google Form 形式
   截止報名日期：6 月 1 日
   查詢聯絡：許珍雅傳道（電話：9669 3767）

   內容大綱：
   1. 聖經中的宣教使命（5/6）
   2. 普世宣教簡史（12/6）
   3. 宣教與屬靈生命的關係（19/6）
   4. 宣教與文化（26/6）
   5. 本地跨文化體驗（3/7）
   6. 現今世界的需要（10/7）

7. **2025 年第三、四季主日學預告**

（第三季）

「不再焦慮，找回安穩的人生」

課程介紹：我們每天都會感到一定程度的焦慮和擔憂，人對潛在威脅感到焦慮和恐懼是與生俱來的自然反應，但過多和失控卻適得其反，令人常常感到不安難受，甚至影響日常生活、工作、學業和人際關係，造成莫大困苦。

本課程結合：基督教信仰、心理與輔導、腦神經可塑造性、自律神經知識，抗焦慮飲食，堂課以講授、個案交流、彼此分享、練習舒緩焦慮技巧。歡迎弟兄姊妹並邀請有需要的對象一起參加。

日期：2025 年 8 月 7 日至 9 月 25 日
（逢星期四晚，共 8 堂，7:30 - 9:30pm）

導師：曹建達弟兄（教牧學博士〔靈性指導〕、專業輔導碩士、香港專業輔導協會認證輔導員、香港基督教輔導學院兼任講師）

備註：報名者承諾缺席不多於兩堂

（第四季）

「靈聽聖言」

課程簡介：學習如何使用心靈讀經（Lectio Divina)，作為日常生活中恆常實踐靈修的方法。「心靈讀經」有另外兩個普及的中文翻譯：禱讀法及靈閱。心靈讀經是以聆聽聖言 (Lectio) 進入默想 (Meditatio)、祈禱 (Oratio) 及安靜 (Contemplatio)。這是猶太人固有讀神話語的模式之一，初代基督徒繼續沿用此方式親近神，流傳至今。

課堂首先認識心靈讀經的源流、掌握四個步驟，以及在個人和小組靈修應用。其後，會學習進入所有屬靈操練的必修課，就是掌握如何安靜身心靈的方法及技巧。

日期：2025 年 11 月 6 日至 12 月 11 日
（逢星期四晚，共 6 堂，7:30 - 9:00pm）

導師：鄭世萍（Echo）傳道為生命前線帆船事工牧者，註冊社工，授業於香港播道神學院及美國 Biola 神學院，分別獲頒基督教研究碩士、靈命塑造（Spiritual Formation）及靈修指導（Spiritual Direction）碩士。

8. **基石 9 月份差傳月**：
為推動基石家的差傳事工，9 月整個月份在團契時段將有一連串活動，包括有宣教行踪、攤位、展覽、桌遊、文化體驗活動等等。由於活動豐富，除現有差傳籌委會人手外，現招募 5 名弟兄姊妹，在 9 月 7 日及 9 月 14 日作為工作人員。有興趣者請聯絡許珍雅傳道。

9. **2024-25 年度奉獻收據**：本年度奉獻收據已備妥，並開始陸續派發，敬請留意。

10. **臨時租借場地安排**：教會正在制定申請租用的機制、方法、程序等。在此過渡期間，暫以 Google Form 作預訂及記錄，連結如下:
https://forms.gle/F181TBGoNPLYoxgy5

11. **暑期英語 FUN Club**

日期及時間：
7 月 21 日至 8 月 1 日（逢星期一至五），
10:00-12:00
8 月 2 日（星期六），
12:30-16:00

人數：
每班 8-10 人
歡迎 2025 年 9 月
就讀小二至小六報名。

收費：
$250/10 堂+故事劇場
（若於 31/5 或之前繳費，早鳥優惠$200）
凡出席達 80%或以上及出席故事劇場，
費用於故事劇場當日全數退回。
報名及查詢可聯絡許珍雅傳道。

同工消息

休假：許珍雅傳道於 5 月 26 至 31 日休假。

基石堂奉獻渠道

弟兄姊妹奉獻方法：可透過實體奉獻、郵寄支票、銀行轉賬，或使用櫃員機、網上銀行，詳情可參照網頁（奉獻渠道）。

基石堂主日奉獻

基石堂主日奉獻：2025 年 5 月 18 日（第三週）				
奉獻項目	奉獻金額		本月累計奉獻金額	
常費	$177,125.30		**$261,243.10**	
感恩	$7,600.00		**$10,300.00**	
慈惠	$20.00		**$1,150.00**	
佈道	$0.00		**$0.00**	
差傳	$3,000.00		**$3,000.00**	
策發	$5,300.00		**$15,800.00**	
記名奉獻；金額合計：	**23**	**$193,045.30**	**67**	**$291,493.10**
『我所立為柱子的這塊石頭必作上帝的殿；凡祢所賜給我的，我必將十分之一獻給祢。』 創 28:22				

4 月份收支表			
2025 年 4 月 1-30 日			
	本月收入	本月支出	本月盈餘 /（赤字）
一般奉獻	158,538.00	427,167.00	**(268,630.00)**
慈惠奉獻	3,106.00	50,000	**(46,894.00)**
差傳奉獻	102,200.00	0	**102,200.00**
策發基金	8,500.00	0	**8,500.00**
	272,344.00	**477,167.00**	**(204,824.00)**

基石堂聚會人數

上週崇拜	成人崇拜	FUN Land	祈禱會	青少年
總人數 235	主日崇拜 136 （新來賓 1）	幼稚級 5 初小級 7 高小級 3 導師/助導 6	主日祈禱會 13	崇拜 14 團契 15
	老友記 64 （新來賓 6）		週六祈禱會 5	

基督教宣道會基石堂
Christian & Missionary Alliance Kei Shek Church

聚會資料

五 Fri

週五老友記 上午 10:00

坪石邨多用途中心

六 Sat

青少年崇拜 下午 2:00

CC 團契 下午 2:30

主日 Sun

祈禱會 上午 9:00

成人崇拜 上午 10:00

兒童FUN Land 上午 10:00
(兒童崇拜及品格培育)

成人團契 上午 11:30
(附設兒童托管)

職青團契(YA!) 上午 11:30

信仰探索班 上午 11:30

新生命・新生活 上午 11:30

同工

祝宗麟牧師	(堂主任)	
杜文軒牧師	(成年、職青、青少年)	9875 9955
許珍雅傳道	(成年、兒童)	2342 2038
楊樹強顧問牧師	(成年)	
張麗真姑娘	(傳道助理)	2342 2038
司徒琼珍姊妹	(行政助理)	2342 2038

地址：九龍觀塘巧明街111-113號富利廣場
1005室(禮堂) 2006室(辦公堂)
電話：2342 2038 網址：keishekchurch.org.hk

宣道會基石堂主日

2025

1月

(19) 生活營+團年飯

2月

(23) 崇拜首次在新堂舉行

3月

(9) 新堂主日

4月

(6) 兒童主日
(18) 受苦節培靈會(週五)
(20) 復活節主日
(過會禮嬰孩奉獻禮)

5月

(11) 母親節福音主日

6月

(15) 父親節主日

7月

(27) 青少年主日

8月

9月

差傳月

(21) 差傳主日

10月

澳門訪宣3日2夜

(5) 中秋節福音主日

11月

(2) 堂慶主日(十周年)

12月

(7) 聖經主日
(21) 聖誕主日
(28) 退修日營

透過遊戲及活動
提升學員英語的能力

暑期
英語
FUN Club

英語 FUN CLUB

7月21日至8月1日
(逢星期一至五)
10:00 - 12:00

每班
8 - 10人

&

故事劇場

8月2日
(星期六)
12:30-16:00

歡迎家長
報名出席

歡迎

2025年9月就讀

小二至小六

報名

基督教宣道會基石堂
觀塘富利廣場2006室(巧明街111-113號)
觀塘站APM出口

由專業老師及資深兒童工作者設計和授課

活動內容:

- 透過遊戲學習英文詞彙/句式
- 提升學員英語會話的自信
- 培訓學員英語故事/話劇技巧

參加資格及細則:

1. 參加者於2025年9月就讀小二至小六
2. 收費: $250/10堂+故事劇場
   (早鳥優惠, 若於31/5或之前繳費, 只需繳付$200)
3. 凡出席達80%或以上及出席故事劇場, 費用於故事劇場當日全數退回
4. 遲到30分鐘或以上是作缺席
5. 參加者必須尊重導師及其他學員
6. 名額有限, 先到先得, 以完成繳費為準

報名方法:

致電 2342 2038 或

WHATSAPP 9669 3767留位

並須一星期內於辦公時間交回報名表及繳費確定, 否則作棄權論

6月6日截止喇!

教會辦公時間:

星期一至六 9:30-17:30

查詢電話: 2342 2038

教會地址: 觀塘富利廣場2006室
(巧明街111-113號)

報名表

姓名: (中文)_____ (英文)例如: MARY _____

性別: _____ 出生日期: ____/____/____ (日/月/年)

住址: _____ 電郵地址: _____

學校名稱: _____ 就讀年級(2025年9月): _____

食物敏感(如有): _____

*返放學方法: 返(家長接送 / 自行); 放(家長接送 / 自行)

*出席故事劇場的人數(不計算學員在內): 0 / 1 / 2 / 3 / 4

2/8/2025 (六), 表演時間14:30-16:00

緊急聯絡人電話: (家)_____ (手提)_____

家長/監護人姓名: _____

家長/監護人簽署: _____ 日期: _____

*請圈出所選的答案

職員專用 繳費金額:$ 日期: / 收款人: